

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS COELHO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 46

Ritmo 02:22 100/m



CICLISMO

00 : 36 : 26

Velocidade média 32,94 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 52

Ritmo 04:22 min/km



TEMPO

01 : 16 : 04



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4044

Equipe: RF TRIATHLON

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

